

## Ravimuda

Haapsalu Tagalahest pärinev ravimuda ravib erinevaid liigeste, närvide, lihaste ja nahahaiguste haiguseid. Mudaraviks kasutatakse soojendatud muda. Soovitav ravimuda temperatuur on +40...+45 C. Protseduuri kestus on tavaliselt 20 minutit ja seda korratakse üle päeva. Kogu ravikuuri kestus on 10...15 protseduuri. Enne ravikuuri alustamist on soovitaav käia arsti konsultatsioonil.



### Juhtpaneel

Juhtpaneeli abil saab jälgida muda temperatuuri ning protseduuri kestust.

### Elastne rõngas

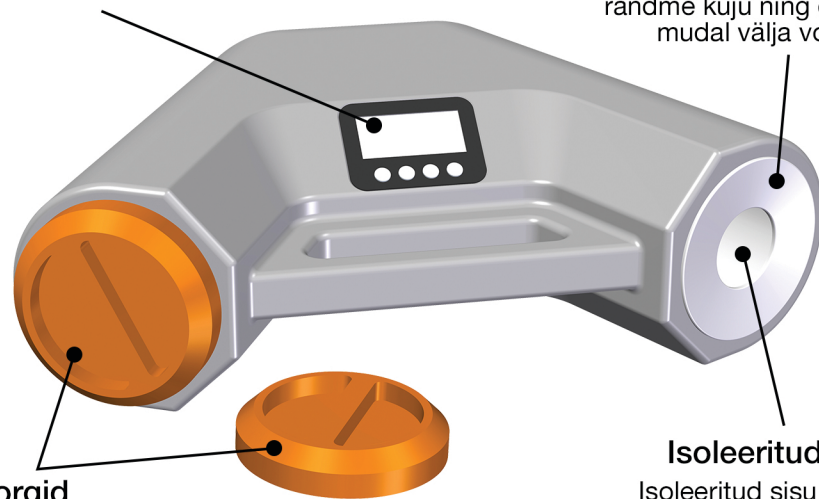
Elastne rõngas jälgib sinu randme kuju ning ei lase mudal välja voolata.

### Isoleeritud sisu

Isoleeritud sisu hoiab muda temperatuuri stabiilsena ning ei lase sellel jahtuda.

### Korgid

Korgid hoiavad seadme sisu puhtana.



## Käte mudavanni kasutamine

Soojendage muda koos pakendiga vesivannis. Ärge laske muda temperatuuri üle 70 kraadi. Suuremal kuumusel hakkavad kasulikud bakterid hävinema. Kallake soojendatud muda käte mudavanni, peske käsi sooja veega, seadke juhtpaneelis asuv taimer 20 minuti peale ning asetage käed käte mudavanni. Kasutatava muda temperatuur peaks jääma vahemikku 41-45 kraadi. Kuumem muda võib kõrvetada, liiga külm muda aga pole piisava toimega. Muda temperatuuri saate jälgida juhtpaneeli ekraanilt.

Peale protseduuri kallake muda välja ning peske käte mudavanni sisu veega. Kui muda on kuivanud seadme pinnale, siis peske seda sooja veega. Mitte kasutada abrasiivseid puhastusvahendeid

Ärge kasutage teiste inimeste poolt kasutatud muda. Sooja muda kaudu võivad levida mitmesuguseid haigusetekiitajad.