

# Центр повышения квалификации по укреплению здоровья и реабилитации

## Виброакустическая терапия

Виброакустическая терапия – это метод лечения, при котором на организм влияют низкочастотные синус звуки в промежутке 20...100 Hz. Действие происходит через прикосновение тела и резонанса тканей, и при помощи целенаправленно выбранной музыки через органы слуха.

## Виброакустическое воздействие

В тело лежащего на виброакустическом устройстве человека с помощью устройства передаются низкочастотные синус импульсы, которые человек ощущает т.н. вибрирующим массажем. Но в отличие от мануального массажа, тело человека подвергается более глубокому и обширному массажу. В первую очередь потому, что вторжение низкочастотных синус звуков, из-за их длинны волн, не большая. Музыка преподносится человеку параллельно с низкочастотной вибрацией, через наушники или звуковые колонки. Воздействие продолжается обычно 20...30 минут.

## Показания

Хорошие результаты применения виброакустической терапии достигнуты, например

- При облегчении симптомов стресса
- При уменьшении мышечной боли и спазмов
- При снижении высокого кровяного давления
- При способствовании кровообращения и обмену веществ
- При лечении психологических недугов (нп. бессонница, аутизм, депрессия, возбуждённость)

## Виброакустическое устройство

Виброакустическое устройство - это чаще всего кровать, матрас или кресло, на котором человек лежит и в котором стратегически расположены элементы, передающие звуки (нп. звуковые репродукторы). Это помогает непосредственно влиять на тело человека.

