

# Центр повышения квалификации по укреплению здоровья и реабилитации

## Лечебная грязь

Лечебная грязь Хаапсауского залива применяется для лечения разных суставов, нерв, мышц и кожных заболеваний. При лечении используется подогретая грязь. Оптимальная температура лечебной грязи +40...+45 градусов. Длительность процедуры – 20 минут и её повторяют через день. Весь курс лечения включает 10...15 процедур. Перед началом лечебного курса, советуем проконсультироваться с врачом.

## Панель управления

Про помощи панели управления можно следить за температурой грязи и продолжительностью процедуры.

## Эластичное кольцо

Эластичное кольцо следует форме твоих рук и не даст грязи вытечь.

## Изолированная внутренняя часть

Изолированная внутренняя часть сохраняет температуру грязи стабильной и не даёт ей остыть.

## Пробки

Пробки сохраняют чистоту внутренности аппарата.



## Использование грязевой ванны

Прогрейте лечебную грязь вместе с пакетом в водяной ванне. Не превышайте температуры грязи выше +70 градусов. При высокой температуре полезные бактерии грязи начинают уничтожаться. Влейте нагретую грязь в лечебную ванну для рук, вымойте руки тёплой водой, установите время на панели управления на 20 минут и засуньте руки в ванну. Температура используемой грязи должна оставаться в промежутке 41...45 градусов. Температура выше может привести к ожогам, а грязь холоднее не даст нужного лечебного эффекта. За температурой грязи вы можете наблюдать на панели управления.

После процедуры вылейте грязь и промойте водой внутренность грязевой ванны для рук. Если грязь засохла к поверхности ванны, то смойте её тёплой водой. Не используйте абразивные средства.

Не пользуйтесь грязью, которой лечились другие люди. Путём тёплой грязи могут распространяться различные болезни.